

MENÙ INVERNALE* SCUOLA ANGELI CUSTODI QUINZANO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1°	Pasta all'olio ⁽¹⁾ Uova ^(3/7) Spinaci	Pasta al ragù di verdure ^(1/9) Tagliata di Pollo Coste al vapore	Gnocchetti di patate al pomodoro ^(7/9) Formaggio ⁽⁷⁾ Piselli	Passato di verdura ⁽¹⁾ Paillard di maiale Carote	Riso all'olio e basilico Platessa gratinata ^(1/4/11) Fagiolini
2°	Risotto alla zucca ^(7/9) Formaggio ⁽⁷⁾ Carote	Tortellini in brodo ^(1/3/6/7/8/9/10/12) Bocconcini di pollo ^(1/7/11) Finocchio	Pasta al ragù ^(1/9) Polpette di verdura e fagioli ^(1/7/11) Fagiolini	Vellutata di carote ⁽¹⁾ Straccetti di manzo Cappuccio julienne	Ravioli ricotta e spinaci ^(1/2/3/4/6/10) Bastoncini di merluzzo ^(1/2/3/4/7/10) Patate
3°	Riso al ragù bianco ⁽⁹⁾ Uova ^(3/7) Bietoline	Pasta integrale al pomodoro ^(1/9) Formaggio ⁽⁷⁾ Piselli	Vellutata di cavolfiore ⁽¹⁾ Polpette di manzo ^(1/3/7/11) Finocchio	Pizza margherita ^(1/6/7/10) Insalata e radicchio	Risotto alla parmigiana ^(7/9) Polpette di merluzzo ^(1/2/3/4/7/10) Patate
4°	Pasta all'olio ⁽¹⁾ Lenticchie al sugo ⁽⁹⁾ Zucchine	Spezzatino di Vitello con patate ^(1/9) o polenta pasticciata ^(7/9) Carote	Vellutata di zucca ⁽¹⁾ Scaloppine al limone ⁽¹⁾ Mix di cavolfiore e broccoli	Risotto allo zafferano ^(7/9) Bastoncini di merluzzo ^(1/2/3/4/7/10) Purè di patate ⁽⁷⁾	Pasta e fagioli ⁽¹⁾ Formaggio ⁽⁷⁾ Insalata
5°	Pasta al pomodoro ⁽¹⁾ Ceci in umido ^(1/7/11) Spinaci	Minestrina in brodo di carne ^(1/9) Bollito di manzo con salsa di pane ^(1/7/9/11) Insalata	Risotto alla rapa rossa ^(7/11) Uova ^(3/7) Zucca al forno	Pasticcio di carne ^(1/3/6/7/9/10) Carote alla julienne	Pizza margherita ^(1/6/7/10) Insalata di valeriana e pomodorini
MERENDE	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: yogurt ⁽⁷⁾ e cereali ^(1/8)	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: frutta fresca / biscotti ^(1/6/7/8/10) o torta ^(1/3/7)	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: pane e marmellata ⁽¹⁾	Mattino: frullato ⁽¹⁾ o spremuto di arancia Pomeriggio: frutta fresca

IL MENÙ POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DELLE FORNITURE

* Il menu invernale comprende i mesi di novembre, dicembre, gennaio, febbraio, marzo e aprile

* Le minestre vengono servite con cereali (orzo, farro, ...)

* Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati