

MENÙ ESTIVO* SCUOLA ANGELI CUSTODI QUINZANO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1°	Pasta al ragù ¹⁻⁹ Formaggio ⁷ Zucchine	Minestra di riso e lattuga ⁹ Polpettine vegetariane ¹⁻³⁻⁷⁻¹¹ Pomodori e Cetrioli	Pasta al pesto ¹⁻⁷ Pepite di pollo ¹⁻⁷⁻¹¹ Insalata	Riso al pomodoro ⁹ Uova ³⁻⁷ Fagiolini	Pasta all'olio ¹ Platessa gratinata ¹⁻⁴⁻¹¹ Carote
2°	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰ Insalata	Pasta al pesto ¹⁻⁷ Polpettine di manzo ¹⁻³⁻⁷⁻¹¹ Patate	Pizza margherita ¹⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰ Finocchio alla julienne	Tortellini burro e salvia ¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻⁸⁻⁹⁻¹⁰⁻¹² Pollo al limone ¹ Bietoline	Pasta dal ragù vegetariano ¹⁻⁹ Caprese ⁷
3°	Riso alla cantonese ³	Pasta al salmone ¹⁻⁴ Formaggio ⁷ Zucchine	Pasta al pomodoro e ricotta ¹⁻⁷⁻⁹ Piselli al prezzemolo Carote alla julienne	Minestra di ceci ¹⁻⁹ Scaloppine di tacchino ¹ Insalata mista	Riso alle zucchine Cotoletta di pesce ¹⁻⁴⁻⁷⁻¹¹ Fagiolini
4°	Riso al basilico Uova ³⁻⁷ Insalata	Pizza margherita ¹⁻⁶⁻⁷⁻¹⁰ Cetrioli	Pasta all'olio ¹ Cotoletta di pollo ¹⁻³⁻⁷⁻¹¹ Carote	Gnocchetti al pomodoro ¹ Formaggio ⁷ Pomodorini	Riso Freddo ⁷ Lenticchie ¹ Fagiolini
5°	Pasta alle olive ¹⁻⁹ Formaggio ⁷ Piselli	Pasta fredda ¹ Arrosto di tacchino ¹⁻⁹ Patate	Minestra di riso e sedano ⁹ Uova ³⁻⁷ Cappuccio	Cous cous con verdure e pollo ¹	Pasta all'olio ¹ Bastoncini di merluzzo ¹⁻²⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰ Insalata
MERENDE	Frutta Yogurt ⁷	Frutta Frutta	Frutta torta o gelato (alternati)	Frutta Pane e marmellata ¹	Frullato ⁷ Frutta

IL MENÙ POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DELLE FORNITURE

*Il menù estivo comprende i mesi di: maggio, giugno, luglio, settembre, ottobre

* Le minestre vengono servite con cereali (orzo, farro, ...)

* I numeri inseriti tra parentesi indicano gli allergeni