



MENÙ ESTIVO* NIDO INTEGRATO ANGELI CUSTODI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1°	Pasta al pomodoro e basilico ^{1,9} Uova sode ³ Fagiolini	Crema di carote ¹ Hamburger di manzo Lattuga	Risotto con zucchine ⁷ Asiago ⁷ Bietoline	Pasta all'olio ¹ Fesa di tacchino Cetrioli	Farro con pomodorini ¹ Platessa gratinata ^{1,4} Carote lesse
2°	Risotto allo zafferano ⁷ Ceci/fagioli all'olio Spinaci	Tortellini al pomodoro ^{1,3,6,7,8,9,10,12} Straccetti di manzo Cetrioli	Pasta al ragù bianco ^{1,9} Mozzarella ⁷ Carote alla julienne	Riso e sedano ⁹ Bistecca di tacchino ¹ Patate al forno	Pasta fredda alle verdure ¹ Bastoncini di merluzzo ^{1,2,3,4,7,10} Pomodori
3°	Pasta integrale ai piselli ¹ Tagliata di pollo Fagiolini	Pasta al pesto ^{1,7} Caciotta ⁷ Patate al forno	Crema di zucchine ¹ Polpettine di manzo ^{1,3,7} Pomodori	Riso primavera ⁷ Bastoncini di merluzzo ^{1,2,3,4,7,10} Carote julienne	Pizza margherita ^{1,6,7,10} Lattuga
4°	Risotto alle erbe aromatiche ⁷ Uova strapazzate ^{3,7} Spinaci	Pasta al pesto ^{1,7} Asiago ⁷ Pomodori	Orzo con crema di zafferano e zucchine ¹ Piselli al pomodoro ⁹	Crema di patate e lattuga ¹ Prosciutto cotto Cetrioli	Pasta all'olio ¹ Platessa al forno ^{1,4} Insalata mista
5°	Ravioli di magro ^{1,2,3,4,7,14} Insalata di patate fagioli e fagiolini	Pasta alle olive ^{1,9} Cubetti di grana ⁷ Valeriana	Pasta con crema ai carciofi ^{1,7} Pollo impanato cotto al forno ^{1,3,7} Carote all'olio	Farro con pomodorini e broccoli ¹ Bastoncini di merluzzo ^{1,2,3,4,7,10} Finocchio alla julienne	Pizza margherita ^{1,6,7,10} Insalata
MERENDE	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: yogurt ⁷	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: gelato o ghiacciolo ^{3,5,6,7,8}	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: tè freddo con biscotti ^{1,3,6,7,8,10}	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: pane marmellata ¹	Mattino: frutta fresca Pomeriggio: macedonia o frutta fresca

IL MENÙ POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DELLE FORNITURE

*Il menù estivo comprende i mesi di: maggio, giugno, settembre, ottobre

I numeri inseriti tra parentesi indicano gli allergeni