



MENÙ INVERNALE* NIDO INTEGRATO ANGELI CUSTODI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1°	Pasta al pomodoro ⁽¹⁻⁹⁾ Frittata ⁽³⁻⁷⁾ Spinaci in tegame	Vellutata di patate con riso Straccetti di manzo Finocchio al vapore	Farro con crema di zucchine ⁽¹⁾ Asiago ⁽⁷⁾ Fagiolini	Passato di verdure ⁽¹⁾ Arrosto di tacchino al forno ⁽⁹⁾ Carote	Spaghetti al pomodoro ⁽¹⁻⁹⁾ Platessa gratinata ⁽¹⁻⁴⁾ Verdure tricolori
2°	Risotto alla zucca ⁽⁷⁾ Polpettine di legumi ⁽¹⁻³⁻⁷⁾ Carote all'olio lessate	Minestrina di brodo di carne con pastina ⁽¹⁾ Brasato di manzo ⁽⁹⁾ Finocchio gratinato al forno ⁽¹⁻⁷⁾	Pasta al ragù bianco o rosso ⁽¹⁻⁹⁾ Caciotta ⁽⁷⁾ Spinaci in tegame	Vellutata di carote ⁽¹⁾ Arrosto di maiale ⁽⁹⁾ Patatine arrosto	Raviolini ricotta e spinaci all'olio e grana ⁽¹⁻²⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁴⁾ Platessa al limone ⁽⁴⁾ Fagiolini
3°	Minestrina in brodo vegetale con pastina ⁽¹⁾ Tagliata di pollo Fagiolini	Pasta integrale al pomodoro ⁽¹⁻⁹⁾ Asiago ⁽⁷⁾ Carote al vapore	Vellutata di cavolfiore e patate ⁽¹⁾ Polpettine di manzo ⁽¹⁻³⁻⁷⁾ Spinaci al burro ⁽⁷⁾	Pasta alle verdure ⁽¹⁾ Bocconcini di tacchino ⁽¹⁻⁷⁾ Patate all'olio lessate	Risotto alla parmigiana ⁽⁷⁾ Bastoncini di merluzzo al forno ⁽¹⁻²⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁾ Piselli stufati
4°	Gnocchetti sardi pomodoro e olive ⁽¹⁻⁹⁾ Uova strapazzate ⁽³⁻⁷⁾ Piselli stufati	Pasta all'olio e grana ⁽¹⁻⁷⁾ Lenticchie al pomodoro ⁽⁹⁾ Fagiolini	Vellutata di zucca ⁽¹⁾ Prosciutto cotto Spinaci in tegame	Pasta e fagioli ⁽¹⁾ Asiago ⁽⁷⁾ Finocchio gratinato al forno ⁽¹⁻⁷⁾	Risotto allo zafferano ⁽⁷⁾ Polpettine di platessa ⁽¹⁻³⁻⁴⁾ Purè di patate ⁽⁷⁾
5°	Pasta all'olio e grana ⁽¹⁻⁷⁾ Insalata di patate, fagioli e fagiolini	Minestrina in brodo di carne con pastina ⁽¹⁾ Lesso con salsa di pane ⁽¹⁻⁷⁾ Fagiolini	Pasticcio di carne ⁽¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻⁹⁻¹⁰⁾ Carote al vapore	Risotto ai porri ⁽⁷⁾ Tortino di verdure (piselli, patate, carote e zucchine) ⁽¹⁻³⁻⁷⁾	Pasta al pomodoro ⁽¹⁻⁹⁾ Bastoncini di merluzzo al forno ⁽¹⁻²⁻³⁻⁴⁻⁷⁻¹⁰⁾ Coste al vapore
MERENDE	Mattino: frullato o frutta Pomeriggio: yogurt ⁽⁷⁾	Mattino: frullato o frutta Pomeriggio: torta ⁽¹⁻³⁻⁷⁾	Mattino: frullato o frutta Pomeriggio: yogurt o latte con biscotti ⁽¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻⁸⁻¹⁰⁾	Mattino: frullato o frutta Pomeriggio: pane e marmellata ⁽¹⁾	Mattino: frullato o frutta Pomeriggio: frutta

IL MENU POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DELLE FORNITURE

*Il menù invernale comprende i mesi di: novembre, dicembre, gennaio, febbraio, marzo e aprile.

*alcuni prodotti potrebbero essere surgelati

I numeri inseriti tra parentesi indicano gli allergeni